

1

ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੱਟ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿਓ।

ਨੋਟਿਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਸੱਟ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁੱਢਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ (first aid) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ
- ਦੁਰਘਟਨਾ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ।
- ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤਯਾਬ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨੌਕਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣੀ ਪਵੇਗੀ।

2

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪਿਸਟ ਜਾਂ ਕਾਇਰੋਪ੍ਰੈਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਸੀ।

ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪਿਸਟ ਜਾਂ ਕਾਇਰੋਪ੍ਰੈਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਸੀ।

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ WCB ਨੂੰ ਸੱਟ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ WCB ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਹੈ?

ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ (first aid) ਲਵੋ, ਫੇਰ ਇਹਨਾਂ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

3

WCB ਨੂੰ ਦੱਸੋ— ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਤੁਰੰਤ www.wcb.ab.ca 'ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।
ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਫਾਰਮ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਛੇਤੀ ਦੱਸੋ

ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ WCB ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਛੇਤੀ ਹੀ ਬਿਹਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ।

ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ

ਸੇਧੇ ਕੰਮ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਜੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-866-922-9221 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ www.wcb.ab.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।